

Bestill i dag! Nyhet: Bok om Birkebeinerrennet

OVER FJELLET

- BIRKEBEINERRENNET GJENNOM 80 ÅR

er en bok som forteller historien om Birkebeinerrennet på ski fra den spede begynnelse i 1932 fram til 2012. Teksten er bundet sammen med interessante og fascinerende anekdoter.

Boka er rikt illustrert med bilder, tabeller og grafer.

ISBN: 978-82-92963-05-0

Boka utkommer i februar 2012.

Pris kr. 398,- + porto.

Boka kan bestilles på:

Postmaster@lereboka.no,

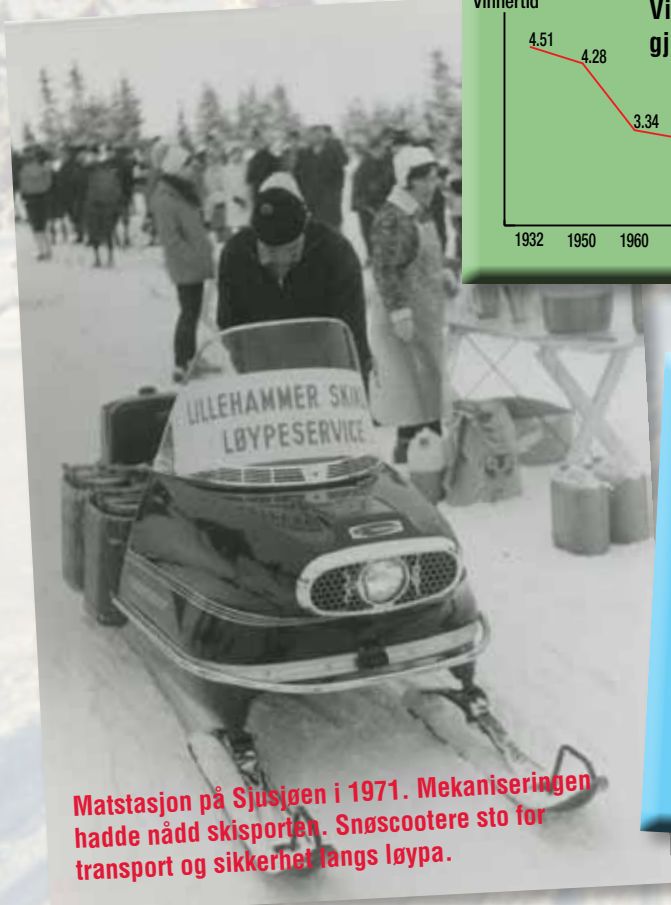
faks: 73 57 34 45

Læreboka Forlag AS, Pb. 301, 7474 Trondheim.

15 % rabatt ved bestilling før 15. januar 2012.



LÆREBOKA
FORLAG

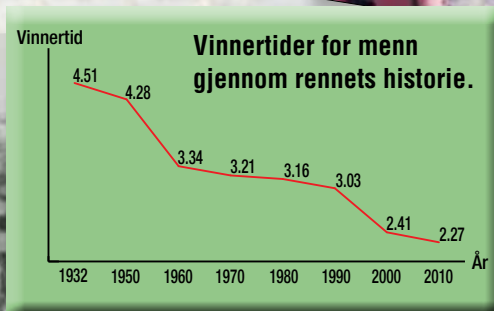


Matstasjon på Sjusjøen i 1971. Mekaniseringen hadde nådd skisporten. Snøscootere sto for transport og sikkerhet langs løypa.



Visste du at...

- Kvinnene ikke fikk adgang til rennet før i 1976...
- Siste gang vinnertiden var over fire timer, var i 1968. Da vant Erik Solberg Johansen på 4.16.50.
- Siste gang en vinner gikk på treski var i 1974...
- Det var i flere år nødvendig med legeattest for å kunne stille til start...
- Bare en gang har rennet blitt avbrutt, og det var i 2007.



Sekken

Det var ikke alltid like lett å få vekten opp. En gammeldags ryggsekk, med kraftig meis og solid duk, veier i seg selv rundt to kilo mer enn en moderne ryggsekk. Alt i alt var det likevel mange som hadde problemer med å få vekten opp i 5,5 kilo. Det førte til at mange før 1993, da vektendringen kom, bar på unødige ballast som; bly, sandposer, murstein osv... Vaktmestere på skoler der birkebeinerne dusjet, og kvittet seg med den unødige ballasten, kan fortelle historier om det. Odd-Bjørn Hjelmeset hadde, da han vant sitt første renn, blant annet en telefonkatalog for Hedmark og Oppland i sekken. Slike hadde jo sin vekt den gangen. Selv om vekten ble redusert til 3,5 kilo, er det ingen sak å få med seg det en løper kan trenge over fjellet; smurning, en vindjakke, ekstra votter, drikke og kanskje noe å bite i.